

PROGRAMA DE LA FORMACIÓN EN TERAPIA BIODINÁMICA CRANEOSACRAL

La Formación Básica consta de los Seminarios 1 a 10.

La Formación Profesional consta de los Seminarios 1 a 20.

Seminario 1: Fundamentos Básicos

- ¿Qué es la Terapia Biodinámica Craneosacral?
- Evolución desde la Biomecánica a la Biodinámica
- El Aliento de Vida: qué es y cómo se expresa en el cuerpo
- Campo seguro relacional y entorno de sostén
- Seis pasos hacia la creación de un amplio Campo de Escucha
- Sistema Respiratorio primario:
 - El despliegue de las Mareas
 - La Quietud
 - La Matriz Original
- Recursos internos y externos: su importancia en el acompañamiento
- Introducción a las destrezas comunicativas
- Importancia de la postura y el autocuidado del terapeuta

Seminario 2: Patrones de Experiencia

- Profundizando en la comprensión de las Mareas. Respiración primaria
- Percepción de los tres cuerpos: físico, fluido y cuerpo de marea
- Patrones de experiencia. Fulcros inerciales y naturales
- Introducción al Plan de tratamiento Inherente de Becker
- Cambio Holístico
- Embriología. Línea media primaria: fulcro organizador de la Marea Larga
- Línea media fluida: fulcro organizador de la Marea Media
- Destrezas comunicativas

Seminario 3: El Plan de tratamiento Inherente

- Profundizando en la Salud y el Plan de tratamiento Inherente de Becker desde la Marea Larga y la Quietud
- Fundamentos básicos del Mecanismo Respiratorio Primario
- El tubo dural. Fluctuación longitudinal del Líquido Cefalorraquídeo
- Estados de Quietud en las fases de inhalación y exhalación
- Zonas de percepción
- Recursos y Trauma
- Técnicas de contacto verbal: habilidades verbales de acompañamiento

Seminario 4: Los Diafragmas

- El Sistema fascial. Forma e Integridad del Cuerpo
- Los principales Diafragmas transversos
- “Como es arriba es abajo”: articulación atlanto-occipital y lumbosacra
- Estrés y Trauma
- Teoría Polivagal y el sistema nervioso autónomo Triuno, que incluye la vinculación social además del simpático y parasimpático
- Acompañamiento en el proceso de regulación del trauma

Seminario 5: Movimiento de los huesos del cráneo

- Neurocráneo: huesos de la bóveda y de la base craneal
- Hemisferios y lóbulos cerebrales
- Motilidad y movilidad de los huesos del cráneo
- Las membranas intracraneales y su relación con los huesos del cráneo
- Las suturas craneales
- Diferencia entre resistencias rígidas y elásticas
- Qué es la Fluctuación lateral
- Técnicas de liberación: «V» Spread y elevación o Lift

Seminario 6: Ventriculos cerebrales y articulación esfeno-basilar

- Sistema Nervioso Central
- Ventriculos cerebrales y Líquido cefalorraquídeo
- Hipotálamo, glándulas hipófisis y pineal
- Patrones fisiológicos y no fisiológicos de la SEB
- Anatomía de la parte inferior del cráneo y motilidad. La SEB como fulcro natural
- Lesiones intraóseas
- Repercusiones de las lesiones de la SEB
- Reacción fisiológica del estrés. Cascada del estrés
- Profundizando en los puntos de Calma

Seminario 7: Dinámica de la pelvis

- Patrones fisiológicos del Sacro y los Ilíacos
- Articulación Sacroilíaca
- Articulación Coxofemoral
- Relación de la articulación sacro-coxígea con el sistema de membranas
- Relaciones cráneo - pélvicas
- Enfoque Biodinámico para el trabajo con los músculos de la pelvis

Seminario 8: La columna vertebral

- Anatomía y motilidad de las vértebras: cervicales, dorsales y lumbares
- Anatomía de las membranas del tubo dural: Duramadre, Aracnoides y Piamadre
- Línea media primaria como fulcro organizador de la columna
- Liberación del tubo dural y vértebras
- Referencias anatómicas para exploración de vertebras específicas
- Exploración y observación de la columna (Práctica)
- Triadas embriológicas
- El segmento facilitado. Repercusiones somato – viscerales

Seminario 9: Dinámica facial y del paladar

- Desarrollo embriológico de la cara y el cuello. Arcos faríngeos
- Anatomía y motilidad de la cara y del paladar duro
- Anatomía y motilidad del hueso frontal y etmoides
- Los huesos de la órbita ocular y su relación con el esfenoides. Signos a observar
- Enfoques y liberaciones generales, faciales y orbitarias
- Liberaciones específicas de patrones de compresión

Seminario 10: La articulación temporomandibular

- Anatomía, función y motilidad de la articulación temporomandibular (ATM)
- Diagnóstico y análisis de la función de la ATM
- Explorando la relación de los huesos temporales con la ATM
- Explorando las relaciones de las estructuras inferiores a la ATM
 - Relación entre la fascia cervical, el hueso hioides y la mandíbula
 - Relación hioides- escápula
- Síndrome de la ATM
- Influencia de la ATM en la totalidad del cuerpo
- Sistemas de control Postural. Cómo influye la ATM en nuestra postura
- Beneficios de la Terapia Biodinámica Craneosacral en los trabajos dentales

Seminario 11: Enfoque biodinámico para el trabajo con las articulaciones

- Anatomía de las articulaciones:
 - Articulaciones del miembro superior (hombro-codo-mano)
 - Articulaciones del miembro inferior (cadera-rodilla-pie)
- Relación de las articulaciones con la línea media y su fulcro natural
- Enfoque Biodinámico en relación con lesiones articulares agudas y crónicas
- Acompañamiento cuando surgen macromovimientos
- Propiocepción e Interocepción

Seminario 12: Nuestro potencial fluido. Trabajo con los senos venosos

- El líquido más excelso del cuerpo humano: el Líquido Cefalorraquídeo
- La fluctuación del Líquido Cefalorraquídeo como principio fundamental del concepto craneal
- Los tejidos conjuntivos y la Luz líquida
- Profundización en la Marea fluida
- Línea media fluida como fulcro organizador de la Marea Media
- Funciones de la Potencia
- Drenaje de los senos venosos
- Indicaciones del drenaje de los senos venosos

Seminario 13: Viaje por los 12 pares de nervios craneales

- Recorrido visual y función de los 12 pares de nervios craneales
- Síntomas principales de cada uno
- Causas de lesión
- Exploración
- Áreas de posible tratamiento y enfoque desde la Biodinámica Craneosacral

Seminario 14: Los órganos y la emociones I

- El Diafragma y su importante relación con el sistema visceral
- Órganos de la cavidad torácica: pulmones y corazón
- Desarrollo embriológico del corazón y los pulmones
- Pleura y pericardio
- Órganos de la cavidad abdominal I: hígado, estómago, bazo.
- Peritoneo visceral y parietal
- Relaciones anatómicas
- Movilidad y motilidad
- Aspectos psico-emocionales de cada órgano

Seminario 15: Los órganos y las emociones II

- Órganos de la cavidad abdominal II: páncreas, intestino grueso y delgado, riñones, vejiga, útero, ovarios, próstata
- Desarrollo embriológico del aparato digestivo
- Relaciones anatómicas
- Movilidad y motilidad
- Aspectos psico-emocionales de cada órgano

Seminario 16: Explorando las improntas perinatales

- Explorando las memorias del proceso de encarnación
- Explorando las memorias del proceso de implantación
- Explorando las memorias del proceso del nacimiento

Seminario 17: Embarazo y nacimiento. Introducción al trabajo con bebés, niños y familias.

- Aparato reproductor femenino y masculino
- Desarrollo embrionario y fetal
- Patrones de nacimiento
- Acompañamiento biodinámico durante el embarazo
- Signos que nos indican que el bebé necesita recibir TBC
- Importancia de establecer un campo relacional seguro en el tratamiento con bebés
- Principios de co-regulación
- Vínculo y apego
- Introducción a la dinámica del tratamiento con bebés, niños y familias

Seminario 18: La ignición del Ser

Vivencia personal de los principales procesos de Ignición

- Encendido/Ignición de la Concepción
- Encendido/Ignición del Corazón
- Encendido/Ignición del Nacimiento

Seminario 19: Nuestro Cuerpo energético

- Acompañamiento Biodinámico de los vectores de fuerza atrapados
- Nuestros cuerpos sutiles
- El sistema de Chakras y su relación con el sistema nervioso y endocrino
- Enfoque para realizar sesiones a distancia

Seminario 20: Final de curso

- Presentación de los proyectos finales
- Feedback sobre los conocimientos teórico-prácticos adquiridos
- Cierre del curso y celebración